

Coachingverständnis der CCQ:

Coaching ist eine zeitlich befristete Form von Prozessberatung, die sich entfaltet zwischen dem Coach und dem Kunden. Dieser ganzheitliche Beratungsansatz richtet sich an gesunde lern- und entwicklungsfähige Menschen und / oder Organisationen, die sich beruflich oder privat verändern möchten. Coaching ist eine professionelle Form individuellen und zielgebundenen Lernens, getragen von einer wertschätzenden und kooperativen Grundhaltung.

Bei dieser Form von Prozessberatung ist der Coach verantwortlich für das **WIE** des Lernprozesses und die Wahrung der tragfähigen professionellen Beziehung. Der Kunde dagegen bestimmt das **WAS**, also welche Themen oder auch Ziele Gegenstand des Coachings sein sollen. Der Coach nimmt dem Kunden keine inhaltliche Arbeit ab, sondern leitet ihn an zur Selbsthilfe. Dabei setzt der Prozessberater / Coach auf Ziele, Lösungen und Ressourcen sowie Förderung der Selbstwirksamkeit.

Die Partner des Coachings begegnen sich gleichberechtigt in einer freiwillig eingegangenen, diskreten Beratungsbeziehung mit garantierter Ergebnisoffenheit - auch wenn Coaching als Entwicklungsinstrument in Organisationen eingesetzt wird. Coaching findet mit vereinbartem Kontrakt statt und wirkt stets im dazugehörigen System (Unternehmen, Team, Familie). Der Coach ist sich dieser systemischen Wirkung von Coaching bewusst. Er unterstützt den Klienten darin, seine Sichtweisen innerhalb des Systems zu vermehren, Ursachen von Wirkungen zu differenzieren und selbstbewusste sowie eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen.